



*** Message à transmettre aux éducateurs physiques de niveau primaire et aux personnes responsables des activités sportives et de santé des écoles de votre région***

Les nouvelles de l' **ARSELL**

(L'Association régionale du Sport Étudiant des Laurentides et Lanaudière)

Semaine du 24 novembre 2009

- 1) Festival de mini basket
- 2) Ligue de mini volley
- 3) Festival de mini badminton et mini kin-ball
- 4) Nouveau site Internet
- 5) Acti-midi
- 6) Grand Défi Pierre Lavoie



Maintenant en fonction :

Nouveau site et nouvelle adresse Internet

www.arsell.qc.ca

SPORTS

1) Festival de mini basket:

Date limite d'inscription : **30 novembre**

Date et lieu : 9 décembre : St-Jacques (Lanaudière)

À noter qu'il faut un minimum de 10 équipes au total pour tenir l'événement. Nous avons pour l'instant 3 équipes de gars et 4 équipes de filles.

Vous trouverez les formulaires d'inscription sur notre site :

<http://www.arsell.qc.ca/display/ARSELLWeb/Festival+sportif+amical>

2) Ligue de mini volley :

La ligue de mini volley grossit encore pour une 3^e année consécutive! Nous avons maintenant 32 équipes d'inscrites. Des joueurs de tout calibre vont s'amuser et compétitionner grâce à ce merveilleux sport.

Réunion des entraîneurs obligatoire : **26 novembre 16 :30** (Polyvalente Ste-Thérèse)



3) Festival de mini badminton et mini kin ball:

À compter du 1^{er} décembre vous aurez la possibilité d'inscrire vos équipes à un ou aux 2 festivals de mini badminton et au festival de mini kin-ball organisé par l'ARSELL.

Dates (mini badminton):

29 janvier : À St-Jacques (Lanaudière). Date limite d'inscription : 21 janvier

22 février : À St-Jérôme (Laurentides). Date limite d'inscription : 12 février

Date (mini kin-ball) :

27 janvier : À Boisbriand (Laurentides). Date limite d'inscription : 20 janvier

Consultez notre site Internet pour les documents d'information:

<http://www.arsell.qc.ca/display/ARSELLWeb/Festival+sportif+amical>

SAI NES HABI TUDES ET AUTRES

4) Nouveau site Internet :

L'ARSELL (Association régionale du Sport Étudiant des Laurentides et Lanaudière), a mis en ligne la semaine dernière son nouveau site Internet (www.arsell.qc.ca).

Il est à noter que notre ancien site restera en ligne pendant un certain temps pour rediriger les internautes vers notre nouvelle adresse.

5) Acti-midi :

Qu'est-ce qu'ACTI-MIDI?

Acti-midi est une initiative visant à outiller les jeunes intéressés à animer des activités physiques auprès de leurs pairs sur l'heure du midi et les récréations.

Conclusion :

- Diminution la violence et l'agressivité
- Augmentation de la pratique sportive
- Développe les compétences transversales
- Facilite le travail des intervenants...
- Et bien d'autres...

Consultez notre site Internet ou appelez-moi pour plus de détails :
<http://www.arsell.qc.ca/display/ARSELLWeb/Acti-midi>

6) Grand Défi Pierre Lavoie :

Qu'est-ce que la caravane du Défi Pierre Lavoie? C'est un gros cube extérieur gonflable comprenant des vélos stationnaires reliés à un jeu vidéo. La caravane parcourt le Québec pour visiter les écoles et faire vivre cette activité en plus d'un atelier sur la nutrition. Elle nous visitera en février prochain.

Veillez me signifier votre intérêt à recevoir la caravane par courriel à mathieu.poirier@cssmi.qc.ca

Date limite de soumission : 9 décembre (tirage : 11 décembre)

*(Pour être éligible, il faut participer à une activité de l'ARSELL pendant l'année 2009-2010.
Ex : Ligue, championnat ou festival de sport, ISOactif, MEPSE, gym en forme, Défi moi j'croque, etc...)*

Contactez-moi!

Nouveau site et nouvelle adresse Internet

www.arsell.qc.ca



SPORT ÉTUDIANT
Laurentides-Lanaudière

Mathieu Poirier, coordonnateur primaire
mathieu.poirier@cssmi.qc.ca
450-419-8786 poste 1984